

## Melonen Kaltschale mit Erdbeeren und Minze



### Zutaten:

- 1,5 kg Wassermelone
- 200 g Erdbeeren
- 1 Bio-Limette oder Zitrone
- 1 TL Zimt
- Honig oder Zucker nach Belieben
- 0,3 l Mineralwasser, Sekt oder Zitronenlimo, gut gekühlt
- 2 Zweige Minze
- Extra: geriebener Ingwer



### Zubereitung

Die Erdbeeren waschen und das Grün entfernen. Dann mit etwas Honig, Zimt, Limettensaft und Abrieb fein pürieren.

Nun die Melone schälen und das Fruchtfleisch entweder würfeln oder mit einem Kugelausstecher Kugeln ausstechen.

Melonenkugeln und Erdbeerpüree vermischen und im Kühlschrank 2-3 Stunden kühlen. Vor dem Genuss mit Mineralwasser (oder Zitronenlimo bzw. Sekt) aufgießen und in Suppenschalen füllen. Mit Minze oder geriebenem Ingwer servieren.

Herrlich erfrischend!