

Herrlich erfrischend: Frozen Joghurt-Erdbeer Shake



Wie eine kühle Dusche...

...erfrischt unser schnelles Rezept für einen eisgekühlten Shake oder noch treffender ausgedrückt: unser gefrorener Erdbeer-Joghurt Shake. Das Raffinierte dabei ist, dass das Sommergetränk aus wenigen Zutaten zubereitet wird. Wichtig sind Eiswürfel oder Crushed ice, das dem Mixgetränk nach und nach zugegeben wird, bis eine cremige, leicht gefrorene Konsistenz erreicht ist. Einfach köstlich...

Zutaten

- Jeweils vier gleich große Gläser, die jeweils randvoll gefüllt sind mit:
- 1 Glas Erdbeeren, gewaschen, entstrunk

- 1 Glas Joghurt
- 2 Gläser Crushed ice oder Eiswürfel
- Wer möchte: etwas Zucker oder Honig

Zubereitung

In einem Mixer zuerst die Erdbeeren mit Joghurt mixen.

Nach Belieben mit Zucker oder Honig süßen.

Nach und nach das Crushed Ice zugeben und alles fein mixen, sodass ein cremiger, leicht gefrorener Shake entsteht.

Auf Eiswürfel in Gläser verteilen und sofort servieren.

Tipp: wer möchte, dekoriert den Shake mit bunten Zuckerstreuseln.